



## Filosofía de Entrenamiento

La Filosofía del entrenador de The First Tee fue creada con la ayuda de expertos en desarrollo juvenil para ofrecer un programa atractivo y de apoyo. Hemos creado nuestro marco de capacitación que soporta los cuatro componentes básicos del entrenador y ayuda de nuestros instructores y voluntarios a ejecutar nuestra guía principal: relaciones, trabajo en equipo y compromiso.

1. Empoderando a la Juventud
  - Entrenamiento enfocado en relaciones
    - Llenar el tanque emocional
    - Hacer preguntas abiertas y establecer una buena relación
    - Crear un ambiente que promueva la seguridad física y emocional
    - Fomentar la empatía, el trabajo en equipo y la inclusión
2. Base de Actividad
  - Hacer vs. decir
    - Hacer preguntas basadas en la reflexión para facilitar el aprendizaje
    - Crear más tiempo para desarrollar habilidades a través de una integración perfecta
    - Entregar nuestro modelo de entrenamiento: Prueba, Muestra y Juego
3. Impulso por el Dominio
  - Proceso vs. el resultado
    - Entrenar y recompensar el proceso (desarrollo de habilidades y esfuerzo)
  - Atención a la intención
    - Centrarse en el objetivo del día y no en 4-5 objetivos a la vez
4. Aprendizaje continuo
  - Mentalidad de crecimiento vs. mentalidad fija
    - Valorar el esfuerzo, resiliencia y aprender de los errores
  - Momentos de entrenamiento
    - Usar las experiencias de la clase para autoevaluarse y hacer ajustes