

Procedimientos de Seguridad para Clases

Efectivo – 1 de diciembre de 2020

Seguridad General

1. Estamos cumpliendo con las pautas de seguridad y desinfección de nuestros campos de golf anfitriones, ciudades y condado.
2. Los instructores, el personal, padres y participantes no podrán asistir a clase si están enfermos, muestran signos de enfermedad o han estado cerca de una persona que dio positivo en la prueba de COVID-19.
3. Cualquier persona que crea que ha estado expuesta debe comunicarse con su médico, hacerse la prueba y ponerse en cuarentena en su casa siguiendo los Pasos de **CUARENTENA** de Salud Pública del Condado de SC.
4. Cualquier persona que dé positivo en la prueba de COVID-19 o que tenga síntomas y esté esperando los resultados de la prueba debe seguir los pasos de **AISLAMIENTO** de Salud Pública del Condado de Santa Clara.
5. Consulte las **Guía de Aislamiento y Cuarentena de Hogares** de Salud Pública del condado de Santa Clara.
6. Usaremos un punto de entrada y salida en Rancho del Pueblo Golf Course diferente al punto de entrada pública.
7. De acuerdo con las reglas del campo de golf y del condado, todos los participantes, padres/guardianes, instructores y el personal deben usar tapabocas. De acuerdo con las reglas del condado, cualquier persona mayor de 6 años debe usar tapabocas y mantener una distancia física de 6 pies.
8. Por favor llegue a tiempo; debido a los protocolos de seguridad debemos ser disciplinados.

Registro de Entrada

1. Las filas para el registro de entrada estarán separadas para cada clase, y se requiere que cada persona mantenga una distancia social de 6 pies (siga los puntos de colores designados en el suelo).
2. Los padres no podrán entrar ni permanecer en otro lugar dentro de RDP, o estar cerca de la clase de sus hijos. Sugerimos esperar dentro de su automóvil hasta que la clase finalice.
3. Nuestro personal confirmará y firmará el registro de entrada y salida de los participantes para evitar el contacto con los bolígrafos. Los padres/tutores deben estar presentes durante este proceso a menos que su hijo esté autorizado para realizar auto registro de entrada y salida.
4. Las mesas, letreros y materiales de clase se limpiarán diariamente y cada dos horas los sábados.
5. Estarán disponibles desinfectantes para manos en las mesas de registro hasta agotar existencias. Invitamos a los participantes a usar desinfectante para manos (a menos que sea alérgico) ubicados en las mesas de registro antes de comenzar su clase.
6. Después de registrarse, el instructor dirigirá a los participantes a la ubicación de su grupo y se parará en un punto de color.

Calentamiento

1. Los participantes deben permanecer en grupos separados (Part 1 y Part 2) desde el registro de entrada hasta el registro de salida.
2. El calentamiento incluye actividades y ejercicios de distanciamiento social y sin contacto físico (no será permito: chocar los cinco, apretones de manos, golpes de nudillos etc.).

Clases en el Área de Práctica

1. El tamaño de las clases se reducirá a 12 o menos para garantizar el distanciamiento social.
2. Los participantes no compartirán tees, tarjetas de puntuación, lápices, marcadores de bolas y bolas de golf. Los instructores las entregarán y pedirán a los participantes que se queden con los materiales y no los devuelvan.
3. En el área de práctica los grupos (ej. PLAYer Part 1) serán divididos en dos: un grupo irá al campo de práctica y el otro grupo irá al green con el fin de reducir el número de participantes en cada lugar. Los participantes se asociarán en equipos de no mas de 2 para garantizar el distanciamiento físico.
4. Los participantes se dispersarán 3 yardas mientras juegan y mantendrán 6 pies separados cuando no estén jugando. Habrá conos y puntos de colores para pararse y formar una fila o línea.
5. Los participantes & instructores usarán choques aéreos y no podrán dar apretones de manos y chocar los cinco.
6. Los participantes usarán el putter en el área de práctica y club en el campo de golf para mover las bolas.
7. Los instructores limpiarán los palos antes y después de cada uso con toallas desinfectantes o limpiador hasta agotar existencias.
8. Los participantes usarán desinfectantes de manos después de entregar su palo (a menos que sea alérgico).
9. Después de desinfectar, los participantes se pararán junto a un cono a 6 pies de distancia para evitar que se formen grupos.
10. Habrá señalización de seguridad en el área de práctica.

Golf Course Classes

1. No se entregarán materiales durante la clase tales como divots y marcadores de bolas.
2. Los participantes deben mantener una distancia de 3yardas uno de otro durante la ronda.
3. Los participantes no deben tocar los rastrillos, limpiador de bolas o palos de banderas.
4. No se permiten apretones de manos antes y después de cada ronda. Se puede sustituir por el pulgar hacia arriba, inclinación de cabeza o golpe de mano en el aire.



Cierre de la Sesión

1. Las discusiones de cierre se realizarán en grupos separados a 6 pies de distancia.
2. No se distribuirán libros y hojas de revisión durante esta temporada. Las hojas de revisión pueden descargarse en nuestra Página Privada de Participantes. Clave=par20

Registro de Salida:

1. El instructor principal regresará con su grupo al punto donde se registraron durante su entrada.
2. Los instructores responderán las preguntas en la mesa de preguntas (al lado de la mesa de registro) después de que todos salgan. Todos deben mantenerse a 6 pies de distancia.

Guía de aislamiento y cuarentena en casa

Pasos de aislamiento y cuarentena para personas antes y después de los resultados de la prueba de diagnóstico de COVID-19

Hay varias razones por las que puede ser necesario que se haga la prueba de COVID-19: (1) porque tiene síntomas de una posible infección, (2) porque estuvo en contacto cercano con alguien que podía contagiar COVID-19, o (3) porque su trabajo hace aconsejable u obligatorio que se haga la prueba. Las siguientes instrucciones lo ayudarán a decidir qué debe hacer mientras espera los resultados de su prueba de diagnóstico y una vez que los reciba.

Qué hacer mientras espera los resultados de la prueba:

(1) Si tiene algún síntoma de COVID-19*, siga los Pasos para el aislamiento mientras espera los resultados.

**Algunos síntomas de COVID-19:*

- Fiebre o escalofríos
- Tos
- Falta de aire o dificultad para respirar
- Dolor de garganta
- Dolores musculares o corporales
- Fatiga
- Náuseas, vómitos o diarrea
- Dolor de cabeza
- Pérdida del gusto u olfato

(2) Si no tiene síntomas pero fue CONTACTO CERCANO de una persona infectada de COVID-19, siga los Pasos para la cuarentena mientras espera los resultados de su prueba.

(3) Si no tiene síntomas de COVID-19 y no es un contacto cercano, solo tiene que esperar los resultados de la prueba. No es necesario que siga los Pasos de aislamiento o cuarentena.

CONTACTO CERCANO de una persona que dio positivo por COVID-19 = Un contacto cercano es alguien que estuvo a menos de 6 pies de la persona infectada durante al menos 15 minutos en cualquier momento desde 2 días antes de que la persona infectada tuviera síntomas o diera positivo. Los contactos cercanos incluyen personas que tuvieron 15 minutos de contacto continuo con la persona infectada, así como personas que tuvieron interacciones repetidas de corta duración con la persona infectada. Ser considerado contacto cercano no depende de si el contacto o la persona infectada estaba usando cubrebocas durante su interacción.

Qué hacer después de obtener los resultados de la prueba:

Si da positivo por COVID-19, siga los Pasos para el aislamiento.

Si da negativo Y:

1. Fue un contacto cercano de una persona que dio positivo para COVID-19
⇒ continúe siguiendo los Pasos de cuarentena.
2. Usted tiene síntomas de COVID-19* pero no es un contacto cercano ⇒ siga los Pasos para el aislamiento hasta 24 horas después de que termine la fiebre y mejoren los otros síntomas (a menos que el Departamento de Salud Pública o un médico le pidan que se quede en casa más tiempo)
3. Usted no fue contacto cercano y no tenía síntomas de COVID-19 ⇒ puede reanudar sus actividades habituales.

Restricciones e información comunes al aislamiento en casa Y a la cuarentena en casa:

Apártese de los demás:

- Quéedese en casa excepto para obtener atención médica.
- No use el transporte público.
- Apártese del resto de personas de su hogar.
- No prepare ni sirva comida a otros.
- Limite el contacto con mascotas.
- No reciba visitas.
- No vaya al trabajo, la escuela o espacios públicos.

Si no puede cumplir los requisitos de aislamiento o cuarentena, puede llamar al Equipo de Apoyo de COVID-19 al 408-885-3980 para solicitar asistencia con vivienda, alimentos u otras necesidades.

Impida la propagación:

- Use cubrebocas y cubra boca y nariz para toser y estornudar.
- Limpie y desinfecte todas las superficies de "contacto frecuente" todos los días.
- Lávese las manos con frecuencia.
- No comparta artículos domésticos.

Cúidese en casa:

- Para recuperarse, descanse y beba
- Busque ayuda médica si presenta síntomas o si estos empeoran.
- Busque atención médica si nota: falta de aliento, incapacidad para conservar fluidos, deshidratación o confusión.
- Llame antes de ir en persona para recibir atención médica; avise que está en aislamiento y use cubrebocas en todo momento

Pasos para el aislamiento en casa	Pasos para la cuarentena en casa
<p>Si le diagnosticaron COVID-19 o está esperando los resultados de la prueba de COVID-19, debe seguir los Pasos para el aislamiento en casa a fin de impedir que se propague la enfermedad.</p> <p><u>Quédese en casa hasta que se haya recuperado y no sea infeccioso</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • La mayoría de las personas con COVID-19 tienen síntomas leves y pueden recuperarse en casa. • Vigile atentamente sus síntomas y busque atención médica si empeoran, especialmente si tiene un mayor riesgo de enfermedad grave¹. • Si tiene síntomas, puede estar con otras personas después de: <ul style="list-style-type: none"> ○ Al menos 10 días desde que aparecieron los primeros síntomas, Y ○ 24 horas sin fiebre (sin uso de medicamentos para reducir la fiebre) Y ○ Mejora de los síntomas • Si no tiene síntomas, puede estar con otras personas después de que pasen: <ul style="list-style-type: none"> ○ 10 días desde que recibió su primer resultado de prueba positivo <p>Nota: Si está gravemente inmunodeprimido o enfermo, su médico puede recomendar un período de aislamiento más largo.</p> <p><u>Contactos cercanos</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Si la prueba o un médico confirman que tiene COVID-19, todos con quienes tuviera contacto cercano desde las 48 horas anteriores al inicio de los síntomas hasta que se aisló deben seguir los Pasos para la cuarentena en casa. Comparta este documento con ellos. Si desea pedir ayuda para avisar a sus contactos cercanos sin revelarles su identidad, llame al 408-970-2870. <p><u>¿Y si no puede distanciarse de los demás?</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Toda persona que siga en contacto cercano con usted deberá alargar su cuarentena hasta 14 días desde el día en que usted termine de aislarse. 	<p>Si convive o tuvo contacto cercano con alguien a quien se diagnosticó COVID-19, debe seguir estos Pasos para la cuarentena en casa. Puede tardar hasta 14 días en infectarse de COVID-19. Debe quedarse en casa y vigilar su salud durante ese tiempo para evitar transmitir la infección a otra persona.</p> <p><u>Quédese en casa para ver si desarrolla síntomas</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Debe quedarse en casa, incluso si su resultado es negativo, y seguir en cuarentena durante el período completo de 14 días. • Si no puede evitar el contacto cercano con la persona con COVID-19, debe seguir en cuarentena durante 14 días completos después de que esa persona termine su aislamiento. Esto podría significar una cuarentena de 24 días. • Si no tiene síntomas, hágase la prueba unos 7 días después de su última exposición al caso. Si se hace la prueba antes, vuelva a hacérsela hacia el final de su cuarentena. <p><u>¿Qué hacer si desarrolla síntomas?</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Si desarrolla algún síntoma de COVID-19, y son síntomas nuevos que generalmente no tiene en la vida diaria, puede que tenga COVID-19, y debe seguir los Pasos para el aislamiento en casa (a la izquierda). • Hágase la prueba de inmediato. <ul style="list-style-type: none"> ○ Si da positivo, siga con los Pasos para el aislamiento en casa ○ Si la prueba da negativo y se la hizo antes de que pasaran 7 días desde la última vez que estuvo con el caso, vuelva a hacérsela hacia el final de su cuarentena. ○ Si el resultado es negativo y se hizo la prueba después de 7 días desde su última exposición al caso, no necesita hacer más pruebas pero debe seguir en cuarentena durante 14 días completos. <p><u>¿Qué grupos deben buscar información adicional sobre el período de cuarentena?</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Ciertos trabajadores² deberían consultar con su empleador, que puede comunicarse con el Departamento de Salud Pública para obtener orientación adicional.
<p>¹ Si tiene 60 años o más o padece una afección, por ejemplo cardíaca, pulmonar o renal, diabetes, presión arterial alta o un sistema inmunológico debilitado, corre un mayor riesgo de enfermarse más gravemente.</p>	
<p>² Trabajadores con trato especial para cuarentena: Consulte a su empleador si es usted trabajador de primeros auxilios o de la salud y si el cumplir las pautas de aislamiento y cuarentena del Depto de Salud Pública comprometería el servicio de su operación o departamento.</p>	